



Competitiereglement 2025-2026

Trainingen

Je bent minimum 10 minuten voor de aanvang van de training aanwezig.

Je helpt spontaan met het klaarzetten van het bad voor de training en het opruimen erna.

Er wordt bij bepaalde trainingen een gemeenschappelijke droogtraining voorzien. Iedereen (behalve de trainers) is verplicht om hieraan deel te nemen. Deze droogtraining vangt een half uur voor de zwemtraining aan.

Je hebt iedere training drinken bij, bij voorkeur sportdrink.

Je meldt **iedere afwezigheid** bij de trainers, je geeft ook de reden van de afwezigheid op. Hou er rekening mee dat een maandelijkse aanwezigheid noodzakelijk is in functie van de groep. Indien dit niet het geval is, kan je, na een waarschuwing, doorverwezen worden naar de groep van sportzwemmen. De trainers behouden zich het voorrecht om bij onvoldoende aanwezigheid je niet in te schrijven voor een wedstrijd. De examenperiodes (+12 jaar) worden aanzien als een uitzondering. Maar ook hier dien je te verwittigen en je probeert zoveel mogelijk voor of na de examenperiode aanwezig te zijn.

Wanneer je ziek bent en je gaat naar de dokter, dan vraag je een doktersattest voor een gewettigde afwezigheid.

Bij de trainingen wordt het volledige programma afgewerkt, behalve wanneer de trainer een afwijking toelaat.

Elke zwemmer dient zich tijdens de trainingen en stage rustig en sportief gedragen. Hij negeert nooit openlijk, ostentatief en provocatief de instructies van de trainers. De zwemmer en ouder reageren niet openlijk of gaan geen openlijke discussies aan tijdens de trainingen of stage.

Meningsverschillen kunnen besproken worden na schriftelijke aanvraag tot discussie, gericht aan het bestuur. Het bestuur zal dit dan op de volgende bestuursvergadering bespreken.



Wedstrijden

Om zijn/haar licentie te behouden dient een competitiezwemmer deel te nemen aan minimum 5 officiële wedstrijden in de periode september tot en met juni.

Om aan sommige wedstrijden te kunnen deelnemen, dien je bepaalde limieten te zwemmen (vb provinciaal kampioenschap, Vlaams (jeugd)kampioenschap, Belgische (jeugd)kampioenschappen,...).

Wanneer je limieten voor deze selectiewedstrijden zwemt, verwachten we dat je aan deze wedstrijden deelneemt. Indien je om persoonlijke redenen niet kan deelnemen aan deze wedstrijden, verwittig je zo snel mogelijk de trainers en geef je een reden op.

Deelname aan het Belgisch (jeugd)kampioenschap in juli/augustus of het Zomercriterium impliceert dat de zwemmer deelneemt aan de zwemstage georganiseerd door ZCK.

Voor de zwemmers die deelnemen aan de stage en niet gekwalificeerd zouden zijn voor een kampioenschap, worden er alternatieve wedstrijden voorzien.

Deelnemen aan minstens één wedstrijd na de zwemstage is voor alle deelnemers aan de stage verplicht.

Op wedstrijden worden uitsluitend de instructies van de trainer opgevolgd en toegepast.

Elke zwemmer moet zich tijdens de wedstrijden rustig, beleefd en sportief gedragen. Na elke wedstrijd ruim je zelf alle papiertjes, blikjes en wegwerpverpakkingen op.

Je verlaat de wedstrijd **nooit** zonder de trainer of de afgevaardigde te verwittigen.

Inschrijven voor deelname aan wedstrijden

Elke competitiezwemmer ontvangt een persoonlijke login waarmee hij/zij kan aanloggen op de ZCK wedstrijdkalender online inschrijftool. Hier kan hij/zij aangeven aan welke wedstrijden voor zijn/haar competitiegroep hij/zij wil deelnemen. Elke inschrijving is definitief!

Afmelden

- De zwemmer kan zich tot één maand voor de wedstrijd kosteloos afmelden via een bericht aan inschrijvingen@zck.be en trainers.
- De zwemmer kan zich binnen de maand voor de wedstrijd kosteloos afmelden via een bericht aan inschrijvingen@zck.be en trainers mits het voorleggen van een medisch attest.
- Wanneer de zwemmer binnen 14 dagen voor de dag van de wedstrijd afmeldt zonder medisch attest, betaalt de zwemmer een forfaitvergoeding van 20 euro + de wedstrijdgelde ongeacht de reden van de afwezigheid.



- Wanneer de zwemmer zonder enige verwittiging niet deelneemt aan de wedstrijd, betaalt de zwemmer een forfaitvergoeding van 50 euro + de wedstrijdgeldten voor de zwemmer op deze wedstrijd.
- De zwemmer wordt pas ingeschreven voor een volgende wedstrijd na het betalen van de boete.

Clubuitrusting

Bij deelname aan een zwemwedstrijd met ZCK, draagt de zwemmer zijn/haar uitrusting van de club voor (op weg naar zwembad), tijdens en na (op weg van het zwembad) de wedstrijd.

Bij het inzwemmen en tijdens de wedstrijd draag je steeds een badmuts van de club.

Medailles

Een zwemmer dient zijn medailles zelf af te halen in clubuitrusting. Indien nog iemand van de club aanwezig is, kan deze de medailles meebrengen en aan de zwemmer in kwestie geven. Een afgevaardigde of trainer is in geen geval iemand die alleen op de wedstrijd moet achterblijven om alle medailles mee te brengen. Indien er dus niemand van Z.C.K. meer aanwezig is, zal de zwemmer zijn medaille(s) niet ontvangen.

Officials

Competitiezwemmen is niet alleen een individuele sport, maar ook een teamgebeuren waarin samenwerking centraal staat, zowel in als naast het zwembad. Samenwerking tussen de zwemmers, trainers en ouders.

Een element dat vaak achter de schermen gebeurt, maar essentieel is voor het welslagen van elke zwemwedstrijd, is de inzet van **officials**, **kamprechters** en **jurysecretarissen**. Zonder voldoende officials **kan een wedstrijd simpelweg niet doorgaan**. Wettelijke bepalingen en reglementen vereisen hun aanwezigheid om de competitie correct en eerlijk te laten verlopen.

Bij ZCK hebben we al meermaals ondervonden hoe nijpend het tekort aan officials kan zijn. In het verleden heeft dit ons zelfs gedwongen om zwemmers te weigeren voor deelname of een geplande wedstrijd volledig te schrappen.

Dit omwille van de hoge boetes die ons worden opgelegd wanneer we niet voldoende officials afleveren. We willen dit koste wat kost vermijden, maar **enkel met de hulp van ouders lukt dat**.

Daarom zijn wij steeds op zoek naar ouders die bereid zijn om zich bij te scholen tot official.

Geen officials = geen wedstrijd. Zo eenvoudig is het helaas.



Tucht

De trainer en/of bestuurslid kan een zwemmer die een inbreuk maakt tegen het reglement, bestraffen door hem/haar het water te doen verlaten en hem/haar niet meer te laten deelnemen aan de training, wedstrijd of stage waarbij de zwemmer wel aanwezig blijft tot op het einde van de activiteit.

Elke kost die hierdoor gegenereerd wordt, is ten laste van de zwemmer. Het staat de club vrij om bij het niet opvolgen van de instructies van de trainer, het herhaaldelijk storen of agressief gedrag, het lid te sanctioneren. Dit zal steeds gebeuren in overleg met de trainers.

Leden die zich niet tolereerbaar gedragen (vb het onvreemden van kledij of materiaal, onverdraagzaamheid, pesten, vandalisme, geweld, scheldpartijen, ...) kunnen na intern bestuursoverleg met onmiddellijke ingang ontslagen worden uit de club.

Het bestuur aanvaardt onder geen enkele omstandigheid dat leden zich onder invloed van medicijnen, drugs of alcohol aanbieden op trainingen of wedstrijden.