

Vlaams Lentecriterium 2026

Voorwoord

In het voorjaar wil Zwemfed een aantrekkelijk competitieaanbod voorzien voor competitiezwemmers van 11 jaar en ouder. Het **Vlaams Lentecriterium 2026** vindt plaats op **14 en 15 maart 2026** en richt zich specifiek tot zwemmers **die niet deelnemen aan de VJTC of de Flanders Swimming Cup**.

Dit jaar krijgt niet alleen de naam, maar ook het wedstrijdconcept zelf een vernieuwde invulling.

Daarnaast verwelkomen we opnieuw de masters om deel te nemen aan deze editie van het Lentecriterium.



Programma

Zaterdag 14 maart 2026

AM Inzwemmen: 7.30 - 8.45 uur*

Start wedstrijd: 9.00 uur

PM Inzwemmen: 13.15 - 14.15 uur*

Start wedstrijd: 14.30 uur

*Deze uren zijn indicatief en kunnen mogelijks wijzigen.

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie	Reeksen totaal
1	100m	schoolslag	meisjes	11-12	8
2	50m	schoolslag	dames	13-14/15-16/17+	16
3	50m	vlinderslag	jongens	11-12	6
4	50m	vlinderslag	heren	13-14/15-16/17+	16
5	100m	vrije slag	meisjes	11-12	12
6	100m	vrije slag	dames	13-14/15-16/17+	30
7	100m	rugslag	jongens	11-12	10
8	100m	rugslag	heren	13-14/15-16/17+	25

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie	Reeksen totaal
9	100m	schoolslag	jongens	11-12	8
10	50m	schoolslag	heren	13-14/15-16/17+	16
11	50m	vlinderslag	meisjes	11-12	6
12	50m	vlinderslag	dames	13-14/15-16/17+	16
13	100m	vrije slag	jongens	11-12	12
14	100m	vrije slag	heren	13-14/15-16/17+	30
15	100m	rugslag	meisjes	11-12	10
16	100m	rugslag	dames	13-14/15-16/17+	25

Zondag 15 maart 2026

AM Inzwemmen: 7.30 - 8.45 uur*

Start wedstrijd: 9.00 uur

PM Inzwemmen: 13.15 - 14.15 uur*

Start wedstrijd: 14.30 uur

*Deze uren zijn indicatief en kunnen mogelijks wijzigen.

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie	Reeksen totaal
17	100m	schoonslag	heren	13-14/15-16/17+	16
18	50m	rugslag	gemengd	25+	5
19	50m	vrije slag	dames	13-14/15-16/17+	30
20	100m	schoonslag	gemengd	25+	5
21	50m	rugslag	heren	13-14/15-16/17+	25
22	50m	vlinderslag	gemengd	25+	5
23	100m	vlinderslag	dames	13-14/15-16/17+	16
24	100m	vrije slag	gemengd	25+	5

Wed.Nr.	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie	Reeksen totaal
25	100m	schoonslag	dames	13-14/15-16/17+	16
26	100m	rugslag	gemengd	25+	5
27	50m	vrije slag	heren	13-14/15-16/17+	30
28	50m	schoonslag	gemengd	25+	5
29	50m	rugslag	dames	13-14/15-16/17+	25
30	100m	vlinderslag	gemengd	25+	5
31	100m	vlinderslag	heren	13-14/15-16/17+	16
32	50m	vrije slag	gemengd	25+	5

Wedstrijdbepaling

Algemeen

Enkel zwemmers die in het bezit zijn van een Zwemfed-competitievergunning kunnen aan deze wedstrijd deelnemen.

De doelgroep voor deze wedstrijd zijn zwemmers die niet op de Flanders Swimming Cup 2026 of de VJTC 2026 zullen deelnemen.

Leeftijdscategorieën

Jeugd 1 (11-12 jaar)

Alle zwemmers zwemmen het vaste programma bestaande uit 50m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag en 100m vrije slag. Dit programma wordt betwist op 1 dag.

Jeugd 2 tot en met senioren (13 jaar en ouder)

Voor de zwemmers uit deze categorieën wordt een programma met 50m en 100m wedstrijden voorzien. Iedere zwemmer kan zich inschrijven voor maximaal 2 wedstrijdnummers per sessie.

Masters

Voor de categorie masters wordt een programma met 50m en 100m wedstrijden voorzien. Dit programma wordt betwist op 1 dag.

Reekswinnaars

Dit jaar werken we niet met een podium per wedstrijdnummer. In plaats daarvan zal iedere winnaar per reeks een aandenken krijgen.

Clubklassement

Er is ook een clubklassement. Dit klassement zal per categorie opgemaakt worden op basis van een plaats-puntentelling. De nummers 1 t.e.m. 10 van een programmanummer en per categorie krijgen respectievelijk 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punt(en).

De club met de meeste punten zal de Vlaams Lentecriterium clubtrofee ontvangen. Er wordt een podiumfoto gemaakt van deze club en deze wordt in uitvergroot formaat aan de club bezorgd.

Clubtrofee Jeugd 1

Clubtrofee Jeugd 2

Clubtrofee Jeugd 3

Clubtrofee Junioren en senioren

Inschrijvingen

Inschrijvingen dienen in een Lenex-file uit Team Manager via mail verstuurd te worden naar: VLC@zwemfed.be en dit uiterlijk op **07 maart 2026, 9u00**. Bij laattijdig inschrijven wordt er een administratieve kost aangerekend van € 350.

De clubs dienen bij de inschrijving de naam en het CV-nummer van de afgevaardigde, op te geven.

Inschrijvingsvoorwaarden

Inschrijvingen gebeuren met de **absolute besttijd (25m of 50m)**, gerealiseerd in de periode vanaf 1 januari 2025 tot en met **06 maart 2026**. Er mag **niet** ingeschreven worden **zonder tijd** (NT), behalve voor de zwemmers van jeugd 1.

Geen enkele tijdsconversie van 25m naar 50m zal doorgevoerd worden bij de opmaak van het programma. Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijvingstijden (met uitzondering van de eerste zwemtijd van een niet-gemengde aflossing).

Inschrijvingsgelden

De inschrijvingsgelden voor het Vlaams Lentecriterium bedragen €8 per individuele start. Deze inschrijvingsgelden worden aan de club gefactureerd na afloop van het Vlaams Lentecriterium.

Overschrijding tijdsduur

Bij overschrijding van de maximale duur van een wedstrijddeel, zal de organisator een beslissing nemen om de wedstrijd binnen de beoogde tijdsduur te houden.

Oproepkamer

Elke zwemmer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start in de oproepkamer aan te melden en daar te blijven tot er door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Het zich niet aanmelden in of het niet passeren via de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben.

De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de zwemmers die er worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld, mag hij/zij niet langer worden begeleid door de coach.

G-zwemmers, die een exception 'A' hebben, mogen door hun assistent(en) naar de startblok worden begeleid.

Officials

Er zal gewerkt worden met een vooraf samengestelde en bekendgemaakte jury.

Officials moeten in TeamManager per volledige dag opgegeven worden, volgens deze verdeelsleutel:

- 1 official vanaf 3 zwemmers
- 2 officials vanaf 10 zwemmers
- 3 officials vanaf 20 zwemmers
- 4 officials vanaf 30 zwemmers
- 5 officials vanaf 40 zwemmers

Zie Deel II Administratieve handleiding punt 3 van [de WORLD AQUATICS ZWEMFED competitie reglementen Zwemmen](#).

Samenvatting

Overzicht

Datum	Actie/ Deadline
07/03/2026, 9u00	Uiterste inschrijfdatum
09/03/2026	Definitief programma online
14/03/2026 – 15/03/2026	Vlaams Lentecriterium

Webinar reglementering en inschrijvingen

Er zal een webinar georganiseerd worden waarin we jullie gidsen door de toelatingsvoorwaarden, de leeftijdscategorieën, het wedstrijdconcept en de bepalingen van deze wedstrijd.