



### Reglement Flanders Swimming Cup

1. Aan de FSC kunnen zwemmers deelnemen die in het bezit zijn van een competitievergunning bij een club, aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie of de FFBN. Buitenlandse clubs, waarvan hun federatie aangesloten is bij de FINA, kunnen eveneens deelnemen.

2. De FSC staan open voor alle leeftijdscategorieën.

3. Op het programma van de FSC worden, zowel voor de dames als voor de heren, volgende nummers gezwommen:

Vrije slag: 50m – 100m – 200m – 400m – 800m (enkel dames) – 1500m (enkel heren)

Rugslag: 50m – 100m – 200m

Schoolslag: 50m – 100m – 200m

Vlinderslag: 50m – 100m – 200m

Wisselslag: 200m – 400m

Aflossing: 4 x 100m Vrije slag (enkel voor nationale ploegen)

4. Al de individuele wedstrijden, behalve de 800m vrije slag en de 1500m vrije slag, worden gezwommen met reeksen en finales.

5. De 800m vrije slag bij de dames en de 1500m vrije slag bij de heren worden beperkt tot maximaal twee reeksen, waarvan de snelste reeks in de finale wordt gezwommen.

6. Op al de individuele wedstrijden buiten de 800m vrije slag bij de dames en de 1500m vrije slag bij de heren wordt er een A-finale georganiseerd met de 8 beste gerealiseerde tijden van de reeksen. Er wordt bovendien een B-finale georganiseerd met de tijden 9-16 van de reeksen op de volgende wedstrijdnummers:

Vrije slag: 50m – 100m – 200m – 400m

Rugslag: 50m – 100m

Schoolslag: 50m – 100m

Vlinderslag: 50m – 100m

Wisselslag: 200m



7. De limiettijden dienen gezwommen worden in een 50m bad en dit van 01/01/2019 tot en met 30/12/2019. De limieten voor de FSC 2020 zijn als volgt:

<b>Limiettijden FSC 2020</b>			
		<b>DAMES</b>	<b>HEREN</b>
<b>VRIJE SLAG</b>	50 meter	00:29,85	00:26,50
	100 meter	01:04,66	00:58,02
	200 meter	02:19,16	02:07,51
	400 meter	04:54,40	04:30,64
	800 meter / 1500 meter	10:04,64	17:57,16
<b>RUGSLAG</b>	50 meter	00:33,73	00:30,03
	100 meter	01:12,08	01:04,77
	200 meter	02:35,06	02:21,54
<b>SCHOOLSLAG</b>	50 meter	00:37,16	00:32,97
	100 meter	01:20,85	01:12,17
	200 meter	02:56,76	02:38,41
<b>VLINDERSLAG</b>	50 meter	00:31,46	00:28,43
	100 meter	01:09,78	01:02,58
	200 meter	02:36,70	02:21,59
<b>WISSELSLAG</b>	200 meter	02:37,17	02:22,57
	400 meter	05:33,56	05:05,96

8. De zwemmers dienen ingeschreven te worden met een reëel gezwommen tijd in een 50m-bad, gerealiseerd in de periode vanaf 01/01/2019 tot en met 30/12/2019. Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijftijden (met uitzondering van de eerste zwemtijd van een aflossing). De uiterste inschrijfdatum is 30/12/2019 om 09u00. Het startgeld bedraagt 9 euro/start en zal verrekend worden via clubfactuur. Bij laatsttijdig inschrijven wordt er een administratieve kost aangerekend van 350 euro.

9. De podiumplaatsen en de hieraan gekoppelde geldprijzen voor de individuele nummers worden bepaald op basis van het resultaat van de A-finale, met uitzondering van de 800m vrije slag dames en 1500m vrije slag heren, waarbij de podiumplaatsen bepaald worden op basis van het resultaat van beide reeksen (waarbij de snelste reeks wordt gezwommen tijdens de finales). De geldprijzen voor de individuele nummers bedragen voor de 1<sup>e</sup> plaats 300 euro, voor de 2<sup>e</sup> plaats 200 euro voor de 3<sup>e</sup> plaats 100 euro.

10. Er is ook prijzengeld 'TOP 3' dat wordt toegekend aan de drie beste dames en aan de drie beste heren van de FSC volgens de laatst beschikbare FINA-punten in swimrankings.

	♀	♂
1	2000 euro	2000 euro
2	1500 euro	1500 euro
3	1000 euro	1000 euro



Wanneer een zwemmer meerdere keren voorkomt in de 'TOP 3', zal alleen rekening worden gehouden met zijn/haar beste resultaat. In het geval dat er twee atleten op dezelfde plaats eindigen, zullen deze zwemmers het prijzengeld delen (bv. twee tweede plaatsen: 1500 euro + 1000 euro = 2500 euro; d.w.z. 1250 euro voor elke zwemmer, twee derde plaatsen: 500 euro voor elke zwemmer).

Enkel de prestaties die tijdens de A-finales gerealiseerd worden zijn bepalend voor het prijzengeld 'TOP 3', met uitzondering van de 800m vrije slag bij de dames en 1500m vrije slag bij de heren waarbij rekening gehouden wordt met de volledige uitslag uit de reeksen.

11. Voor de aflossingen kunnen er per land maximaal twee nationale ploegen bij de dames en twee nationale ploegen bij de heren worden ingeschreven. Voor de aflossingen zijn er geen limiettijden. De aflossingen worden gezwommen tijdens de finales. Voor de podia van de aflossingen worden er natura prijzen voorzien enkel voor de eerste plaats.

12. De podiumceremonies voor de 'TOP 3' en voor de aflossingen gebeuren volgens een vooropgesteld schema dat op het programma wordt weergegeven. Voor de andere wedstrijden is er geen podiumceremonie.

13. Om hun geldprijs te bekomen dienen de zwemmers hun gegevens door te geven aan de organisatie via een online-applicatie die aan de teams zal worden toegestuurd na afloop van de FSC.