

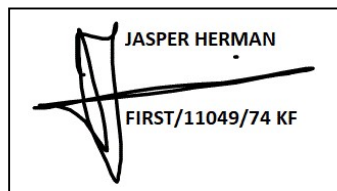
~~Antw o~~ ~~VL~~ ~~Bra/Brus o~~ ~~Limb o~~ ~~O-VL x~~ ~~W-VL o~~ Datum aanvraag: 29/08/2025

Goedgekeurd voor het VSW op: 29/08/2025  
door: Jasper Herman

Voorzitter: Naam:  
Licentie nr: - E-mail:

Kamprechter : Naam: Hilde Van Houte  
Licentie nr: TSZ/21020/69  
E-mail: [hilde.van.houte@skynet.be](mailto:hilde.van.houte@skynet.be)

Kamprechter : Naam:  
Licentie nr: - E-mail:



## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): AST

### Starter(s):

Naam: Anthonissen Tom SWEM/10172/84  
Naam: -

Datum wedstrijd : 20/12/2025 - 20/12/2025

### Zwembadgegegevens

Naam: Aalst  
Adres: Aquatopia

### Jurysecretaris(sen):

Naam: Moreels Dries AST/10131/75  
Naam: Hoebeeck Joachim ZNA/10114/81

Aantal banen: 8  
Lengte: 50m  
Tijdopname: Automatisch

Medische dienst: arts

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: ~~JA~~ o NEEN x  
Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)  
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

 emailen naar:

Naam: Dries Moreels  
E-mail: [dries@astaalst.be](mailto:dries@astaalst.be)  
Tel / GSM: +32488983398

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 8/12/2025

(maximum 2 weken vóór wedstrijddatum):

Inschrijftijden van 1/01/2024 tot en met UDI

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 ~~Regionaal op uitnodiging~~: o ~~Masters~~: o

(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen: 13:00 (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)  
Aanmelden officials bij kamprechter: 13:15 (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)  
Aanvang wedstrijd: 14:00  
Aanvang inzwemmen finales:  
Aanvang finales:

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: 2 ~~Onbeperkt~~: o

Aantal reserves bij finales:

Prijzen : ~~zie wedstrijdreglement~~: o

~~3 medailles~~: o ~~per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige~~  
o ~~per leeftijdsjaar~~  
o ~~per leeftijdscategorie~~  
o ~~over jaren / categorieën heen~~

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Midwintertest 2025**  
**1 – open wedstrijd**

| Wed.Nr. | Soort  | Afstand | Stijl       | Geslacht | Leeftijd/Categorie |
|---------|--------|---------|-------------|----------|--------------------|
| 1.      | series | 100m    | vlinderslag | Dames    | open               |
| 2.      | series | 100m    | vlinderslag | Heren    | open               |
| 3.      | series | 100m    | rugslag     | Dames    | open               |
| 4.      | series | 100m    | rugslag     | Heren    | open               |
| 5.      | series | 100m    | schootslag  | Dames    | open               |
| 6.      | series | 100m    | schootslag  | Heren    | open               |
| 7.      | series | 100m    | vrije slag  | Dames    | open               |
| 8.      | series | 100m    | vrije slag  | Heren    | open               |
| 9.      | series | 200m    | wisselslag  | Dames    | open               |
| 10.     | series | 200m    | wisselslag  | Heren    | open               |
| 11.     | series | 200m    | wisselslag  | Alle     | 10 / 10            |
| 12.     | series | 400m    | vrije slag  | Alle     | 10 / 10            |
| 13.     | series | 400m    | vrije slag  | Dames    | open               |
| 14.     | series | 400m    | vrije slag  | Heren    | open               |
| 15.     | series | 400m    | wisselslag  | Dames    | open               |
| 16.     | series | 400m    | wisselslag  | Heren    | open               |
| 17.     | series | 200m    | vlinderslag | Dames    | open               |
| 18.     | series | 200m    | vlinderslag | Heren    | open               |
| 19.     | series | 200m    | rugslag     | Dames    | open               |
| 20.     | series | 200m    | rugslag     | Heren    | open               |
| 21.     | series | 200m    | schootslag  | Dames    | open               |
| 22.     | series | 200m    | schootslag  | Heren    | open               |
| 23.     | series | 200m    | vrije slag  | Dames    | open               |
| 24.     | series | 200m    | vrije slag  | Heren    | open               |

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivf timing door de kamprechter.*

<sup>3</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

*Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.*

Programma en uitslag zal verschijnen op [www.zwemfed.be/activiteiten](http://www.zwemfed.be/activiteiten) en op volgende website(s):

x [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

x <https://astalst.be/midwintertest-2025/>

Vrije tekst:

Het aantal deelnemende zwemmers is beperkt tot 196. Het aantal starten per deelnemer is beperkt tot 2 en voor de 10-jarigen beperkt tot 1. De organiserende club zal initiatief nemen om onvolledige reeksen samen te voegen of aan te vullen waar mogelijk.

**Clubs kunnen tot en met 11 november een vooraanmelding doorgeven via email.** Indien nodig zullen eerst de onvolledige reeksen van 400m en 200m weggewerkt worden door inschrijvingen van clubs met overschatte aanmeldingen en vervolgens de laatst binnengekomen inschrijvingen te weigeren.

De bijdrage in de kosten is 9 euro per start voor zwemmers en 5 euro voor het publiek.

Deze wedstrijd heeft een webpagina, <https://astalst.be/midwintertest-2025/> waar stelselmatig alle informatie voor geïnteresseerde clubs worden aangevuld en verwerkte (voor-) inschrijvingen opgevolgd kunnen worden. Na de wedstrijd kan je hier ook het eerst terecht voor de officiële uitslag.

Parkeren aan het zwembad in Aalst is betalend, met een maximumbedrag per dag. In de omliggende straten is het tarief duurder. Carpooling is aan te raden.